

RECEȚIONAT

Agenția Națională pentru Cercetare  
și Dezvoltare \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2021

AVIZAT

Secția AȘM Științele Vieții

\_\_\_\_\_ 2021

INSTITUTUL DE FIZIOLOGIE ȘI SANOCREATOLOGIE

## RAPORT ȘTIINȚIFIC FINAL

privind implementarea Ofertei de soluții de cercetare-inovare privind  
combaterea și atenuarea impactului pandemiei COVID-19

20.70086.11/COV(70105) Consecințele stresului psihoemoțional în condițiile  
pandemiei COVID-19 și măsurile de atenuare a lor (SPECOVID-19)

Prioritatea Strategică Provocări societale

Conducătorul proiectului

Ciochină Valentina

*V. Ciochină*

Directorul organizației

Mereuță Ion

*Mereuță*

Consiliul științific

(proces verbal nr.7 din 15.07.21),

secretar științific

Poleacova Lilia

*Poleacova*



Chișinău 2021

## 1. Scopul ofertei de soluții depuse la concurs

*Evaluarea stării de stres și a consecințelor lui în perioada de izolare COVID-19 și elaborarea unor măsuri de atenuare a ei.*

## 2. Obiectivele ofertei de soluții

1. Determinarea consecințelor stresului psihoemoțional în condițiile pandemiei COVID-19.
2. Elaborarea unor măsuri și metode de depășire a stării de stres și de atenuare a acestuia.

## 3. Acțiunile planificate pentru realizarea scopului și obiectivele ofertei de soluții

1. Testarea persoanelor din diferite regiuni ale Republicii Moldova (nord, sud, centru, Transnistria) în scopul studierii stării psihoemoționale a populației în timpul pandemiei COVID-19, izolare și schimbarea bruscă a modului de viață.
2. Evidențierea consecințelor stresului psihogen provocat de pandemia COVID-19.
3. Elaborarea măsurilor și metodelor de atenuare a stării de stres și a consecințelor lui.
4. Elaborarea și editarea recomandărilor practice „Consecințele stresului excesiv provocat de COVID-19. Măsuri și metode de atenuare ale acestora”.

## 4. Acțiunile realizate pentru atingerea scopului și obiectivele ofertei de soluții

1. Deplasarea executorilor în teritoriul republicii pentru testarea populației.
2. Activitatea de explicare populației a scopului testării.
3. Prelucrarea statistică a datelor investigațiilor.
4. Analiza rezultatelor obținute prin prisma datelor din literatură.
5. Elaborarea recomandărilor practice „Consecințele stresului excesiv provocat de COVID-19. Măsuri și metode de atenuare ale acestora”.
6. Elaborarea monografiei „Психосанокреатология. Эмоциональная обусловленность жизнедеятельности человека. Психогенные нарушения. Методы и способы их превенции и коррекции.”

## 5. Rezultatele obținute

Virusul SARS Cov 2 a inițiat în anul 2020 nu numai boala COVID-19, care a provocat o pandemie la nivel global și milioane de oameni infectați și morți, dar a indus și o stare de stres excesiv cu consecințe grave asupra sănătății psihice provocată atât de spaima de boală, cât și de izolarea populației pentru o perioadă destul de îndelungată. Mai bine de 50 de % din cei ce au trecut prin boala COVID-19 provoacă diverse dereglări psihice: conform datelor cercetătorilor italieni, majoritatea pacienților chiar și la o lună postCOVID se confruntă cu anxietate (42%), insomnie (40%). Depresie (31%) tulburări stresorice posttraumatice (28%), aproximativ 56% din pacienți suferă de cel puțin o tulburare psihică.

Simptome psihiatrice și tulburări psihice au fost distinse și la personalul medical (Xiang YT et.al., 2000; Shechter A et.al., 2000) supus acțiunii virusului COVID-19. În studii transversale privind evaluarea stării medicilor și asistentelor medicale în staționarele din China (Lai J et. al., 2000) și la personalul medical din prima și a doua linie din Italia (Rossi R et.al., 2000) în perioada de pic sau aproape de pic a pandemiei simptomele erau de moderate și grave: anxietatea – 12-20%; depresia – 15-25%; insomnia – 8%; stresul traumatic – 35-49%.

Ca și toate fenomenele negative, pandemia COVID-19 a provocat în rândurile populației anxietate, depresie, stres etc. condiționate de frica de a se îmbolnăvi, frica de starea celor apropiați, precum și de izolarea la domiciliu și informația din diferite surse (TV, radio, internet

etc.).

Investigațiile s-au realizat în perioada octombrie 2020–septembrie 2021 pe 1903 subiecți (759 bărbați și 1144 femei) care la momentul testării n-au fost bolnave de COVID-19 (testul DASS) și 385 persoane (198 bărbați și 187 femei) postCOVID-19 (testul HADS) în vârstă de 16-87 ani, practic în toate raioanele republicii din dreapta Nistrului și în orașele Tighina și Tiraspol. Analiza rezultatelor investigațiilor persoanelor care n-au fost bolnave de COVID-19 denotă că: 60,1% din ei se aflau în stare de anxietate de diferit grad (27,7% – ușor, 11% – moderat, 7,5% – grav și 14,1% – foarte grav); 52% – în stare de depresie de divers grad (16,2% – ușor, 23,1% – moderat, 8,1% – grav și 4,6% – foarte grav) și 42,2% – în stare de stres (16,8% – ușor, 13,3% – moderat, 9,2% – grav și 3% – foarte grav). 62,8 la sută din persoanele testate postCOVID-19 se aflau în stare de anxietate (31,4% – grad ușor și 31,4 – anxietate clară) și 28,6% – în stare de depresie (20% – grad ușor și 8,6 – depresie clară).

Analiza expresiei anxietății, depresiei și stării de stres după vârstă denotă, că acestea sunt prezente într-un număr mai mare la persoanele de după 46 de ani: anxietatea – la 63%; depresia – la 71,3% și starea de stres – la 44,2%.

Anxietatea, depresia și starea de stres în perioada pandemiei se întâlnește mai des la femei comparativ cu bărbații, respectiv: 17,3%, 27,2% și 63,8% la femei și 11,6%, 15% și 23,1 la bărbați.

De rând cu estimarea stării de stres s-a propus de a efectua un sondaj privind estimarea unor afecțiuni neurologice la persoanele care au suferi de COVID-19. S-a constatat, că la 61% din respondenți s-a constatat dureri de cap, la 40% – pierderea atenției, la 28,8% – pierderea orientării, la 87,7% – oboseală, la 30,5% – simptome de greață (ca simptome însoțitoare a celor neurologice), la 61% – pierderea mirosului, la 32,2% – denaturarea mirosului (pierderea parțială a mirosului sau hiperactivarea lui), la 17% a fost depistată fantosmia, iar la 49,1% – pierderea/denaturarea gustului și la 50,8% – tulburări ale somnului.

Analiza conținutului aminoacizilor liberi în serul sangvin și eritrocite la 12 bolnavi cu COVID-19 a relevat modificări esențiale ale fondului aminoacizilor liberi atât în ser, cât și în eritrocite. A fost testat un nivel înalt al glutatationului oxidatv (de 1,7 ori), ceea ce denotă despre declanșarea stresului oxidativ și indice mărit al aminoacizilor liberi inhibitori/ excitatori (de 1,5-4 ori), fapt, care poate corela cu tulburările mentale, inclusiv prezența depresiei. Nivelul scăzut al Indicelui Fișer (de 1,7 ori), poate constituie un indicator al dezvoltării encefalopatiei hepatice.

Măsurile pentru atenuarea stării de stres, depresiei și anxietății în perioada pandemiei COVID-19 sunt descrie pe larg în recomandările practice „Consecințele stresului provocat de COVID-19. Măsuri și metode de atenuare ale acestora”. Cele mai principale dintre ele sunt:

1. Furnizarea către populație a informației veridice, actualizate, adecvate și utile prin intermediul canalelor de TV, radio, rețele de socializare.
2. Alimentația sănătoasă.
3. Practicarea cu regularitate, chiar și în condițiile pandemiei, a efortului fizic, folosind diverse programe sportive televizate, adaptate pentru mai multe grupuri de vârstă.
4. Aplicarea metodelor de relaxare, care pot atenua consecințele depresiei și stresului la persoanele aflate în izolare socială.
5. Inițierea diverselor ocupații și activități, pentru care anterior era lipsă de timp.
6. Practicarea metodelor de saturație a organismului cu oxigen: exerciții fizice speciale

(aerobe), exerciții de respirație, mersul în aer curat (minim 2 ore pe zi).

7. Practicarea exercițiilor eficiente de restabilire a statusului neurologic afectat de COVID-19 (antrenarea mirosului, gustului afectat etc.).

6. Diseminarea rezultatelor obținute în formă de publicații

### **Lista publicațiilor în anul 2020-2021**

#### **Cărți de specialitate**

1. ФУРДУЙ, Ф.И., ЧОКИНЭ, В.К., ГЛИЖИН, А.Г., ФУРДУЙ, В.Ф. Психосанокреатология. Эмоциональная обусловленность жизнедеятельности человека. Психогенные нарушения. Методы и способы их превенции и коррекции. Tipografia Caratina. 2021. 425 с. (în tipar).

#### **Articole în reviste științifice**

##### **2.2. în reviste din străinătate recunoscute**

2. ГАРАЕВА С.Н., ЛЕОРДА А. И., ПОСТОЛАТИ Г. В. Некоторые аспекты влияния COVID-19 на психическое здоровье человека. В: *Научный журнал «Архивариус»*. Киев, том 7, № 3(57), 2021, с. 4-7. ISSN 2524-0935.
3. ГАРАЕВА С.Н., ЛЕОРДА А. И., ТОЛСТЕНКО Д. А. Использование психобиотиков для диминуации стрессогенных последствий COVID-19. В: *Научный журнал «Архивариус»*. Киев, 2021. ISSN 2524-0935. (în tipar).

##### **- în reviste din Registrul Național al revistelor de profil**

4. CIOCHINĂ, VALENTINA, LEORDA, ANA, SVETLANA GARAEVA. Impactul infecției cu covid-19 asupra tractului gastrointestinal. *Buletinul Academiei de Științe a Moldovei. Științele vieții*. 2021. Nr.2 (344). ISSN 1814-3237 ISSN (în tipar).
5. GARAEVA, S., LEORDA, A., FURDUI, V., POSTOLATI, G. Influența COVID-19 asupra metabolismului aminoacizilor în sistemul reproductiv la bărbați. *Studia Universitatis Moldaviae. Științe reale și ale naturii*. 2021, nr.1. 1857-498X. (în tipar).
6. MEREUȚĂ, I., STRUTINSCHI, T., GARAEVA, S., LEORDA, A., POSTOLATI, G. Patogeneza diabetului zaharat și metabolismul aminoacizilor la pacienții cu COVID-19. *Buletinul Academiei de Științe a Moldovei. Științele vieții*. 2021, nr.2 (344). ISSN 1857-064X. (în tipar).

#### **Articole în culegeri științifice**

##### **- în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)**

7. ФУРДУЙ, Ф. И., ЧОКИНЭ, В. К., ФУРДУЙ, В. Ф., ВУДУ, С. Г., ВРАБИЕ, В. Г., ЛЕОРДА, А.И., РАЙСКИЙ, В.И. Пандемия covid-19, её влияние на сомато-вегетативное, психическое и социальное здоровье. В: Материалы XVI международного симпозиума «Фундаментальные и прикладные проблемы науки». Москва: РАН, 2021, 12 р. (în tipar)

**- în lucrările conferințelor științifice din țară**

8. CIOCHINĂ, V., ȘEPTIȚCHI, V., LEORDA, A., VRABIE, V. Stresul psihogen în condițiile pandemiei COVID-19. (Fapte și ipoteze preliminare). În: Culegerea de lucrări ale Conferinței științifice națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 10-11 noiembrie 2020. Chișinău: CEP USM, 2020, p. 167-170. ISBN 978-9975-152-48-8. ISBN 978-9975-152-50-1.
9. LEORDA, A., ȘEPTIȚCHI, V., RAISCHI, V. Factorii comportamentali de risc în condiții de stres psihoemoțional, provocat de izolare. În: Culegerea de lucrări ale Conferinței științifice națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 10-11 noiembrie 2020. Chișinău: CEP USM, 2020, p. 163-166. ISBN 978-9975-152-48-8. ISBN 978-9975-152-50-1.
10. RAISCHI, V., LEORDA, A., ȘEPTIȚCHI, V., SCRALIUC, M. Regimul alimentar în condiții de stres psihoemoțional, provocat de izolare. În: Culegerea de lucrări ale Conferinței științifice națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 10-11 noiembrie 2020. Chișinău: CEP USM, 2020, p. 171-174. ISBN 978-9975-152-48-8. ISBN 978-9975-152-50-1.
11. RAISCHI, V., LEORDA, A., RAISCHI, I., SCRALIUC, M., POLEACOVA, L. Abordări privind restabilirea programelor de antrenament a sportivilor după Covid-19. În: *Conferința științifico-practică cu participare internațională „Instruire prin cercetare pentru o societate prosperă”. Ediția VIII, 20-21 martie 2021*. Chișinău, 2021, p. 251-256. ISBN 978-9975-76-326-4. ISBN 978-9975-76-327-1.
12. ANA LEORDA, VLADIMIR ȘEPTIȚCHI, VIORICA RAISCHI. Factorii comportamentali de risc în condiții de stres psihoemoțional, provocat de izolare. În: *Rezumatele rapoartelor Conferința științifică națională cu participare internațională «Integrare prin cercetare și inovare»*. CEP, USM, Chișinău, 2020. p.163-166.

**Teze în culegeri științifice**

**- În lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)**

13. FURDUI, T., SHEPTITSKY, V., CIOCHINĂ, V., LISTOPADOVA, L.A., GARBUZNEAC, A.A. Use of sanogenic nutrients for the maintenance of mental health during the COVID-19 pandemic. In: *Neuroscience for medicine and psychology: Proceeding of the XVII International Interdisciplinary Congress*, May 30 – June 10, 2021, Sudak, Crimea, p. 399-400. ISBN 978-5-317-06615-4. ([http://brainres.ru/work/Sudak\\_2021\\_17\\_CongressProceeding\\_electron\\_version.pdf](http://brainres.ru/work/Sudak_2021_17_CongressProceeding_electron_version.pdf)).
14. CIOCHINA, V., VRABIE, V., VUDU, S., FURDUI, V., LEORDA, A., RAISCHI, V., JITARI, I., BULAT, O., URSU, L. Psychogenic disorders during the COVID-19 pandemic. In: *Neuroscience for medicine and psychology: Proceeding of the XVII International Interdisciplinary Congress*, May 30 – June 10, 2021, Sudak, Crimea, pp. 425-426. ISBN 978-5-317-06615-4.
15. CIOCHINA, V.CH., FURDUI, V.T., VRABIE, V.GH., VUDU, L.T., VUDU, S.G., LEORDA, A.I., RAISKI, V.I., BULAT, O.V. Mental health implications of the

- COVID-19 pandemic. *ACTA NATURAE*. 2021, спецвыпуск (în tipar).
16. CIOCHINA, V.CH., FURDUI, V.T., VUDU, S.G., Priseajniuc, V.G., Pusica, Zainea. Stress, basic emotions and mental health. *ACTA NATURAE*. 2021, спецвыпуск (în tipar).

**Studii științifice, ediții documentare (publicată în formă de carte, de broșură)**

17. CIOCHINĂ, VELENTINA, VRABIE, VALERIA, LEORDA, ANA, FURDUI, VLADA, BODORINA, CORNELIA. Consecințele stresului provocat de COVID-19. Măsurile și metode de atenuare ale acestora. Recomandări practice. Chișinău. 2021. 34 p.

**Brevete de invenție**

**Hotărâri:**

1. CIOCHINĂ, VALENTINA, MEREUȚĂ, ION, CARAUȘ, VLADIMIR, VRABIE, VALERIA, BODRUG, NICOLAE. Metodă de tratament al formei medii al infecției virale SARS-CoV-2. nr. deposit: s20200154, date of deposit:2020.12.018.

**Cereri depuse:**

1. VRABIE VALERIA, DERJANSCHI VALERIU, CIOCHINĂ VALENTINA, VRABIE ELVIRA. Procedeu de obținere a mierii biologice active. nr.intrare: 2215, data intrare: 24.06.2021.

18. Diseminarea rezultatelor obținute în formă de prezentări (comunicări, postere, teze/rezumate/abstracte) la foruri științifice

Nr.crt.	Denumirea manifestării	Forma de participare
<b>Manifestări științifice desfășurate peste hotare</b>		
1.	XVII International interdisciplinary congress Neuroscience for medicine and psychology Sudak, Crimea, June 4-10, 2021. 1. Use of sanogenic nutrients for the maintenance of mental health during the COVID-19 pandemic. (poster) 2. Psychogenic disorders during the COVID-19 pandemic. (raport, Ciochină).	1 rapoart, poster, teze
2	XVI Международный симпозиум по фундаментальным и прикладным проблемам науки, Россия, г. Миасс	Publicații (articol)
3.	III Объединенный научный форум (включающий VII Съезд физиологов СНГ, VII Съезд биохимиков и молекулярных биологов России и X Российский симпозиум «Белки и пептиды»), октябрь 2021. Дагомыс. Сочи. 1.Mental health implications of the COVID-19 pandemic. (raport, Ciochină). 2. Stress, basic emotions and mental health. (raport, Ciochină).	2 rapoarte, teze

<b>Manifestări științifice desfășurate în țară</b>		
4.	Conferinței științifice națională cu participare internațională „ <i>Integrare prin cercetare și inovare</i> ”, 10-11 noiembrie 2020. 1. Stresul psihogen în condițiile pandemiei COVID-19. (Ciochină, raport) 2. Factorii comportamentali de risc în condiții de stres psihoemoțional, provocat de izolare.(Leorda, raport) 3. (Raischi, raport)	3 rapoarte, teze
5.	<i>Conferința științifică națională cu participare internațională «Integrare prin cercetare și inovare»</i> . CEP, USM. 2021	Publicații
6.	<i>Conferința științifico-practică cu participare internațională „Instruire prin cercetare pentru o societate prosperă”</i> . Ediția VIII, 20-21 martie 2021.	Publicații

19. Protecția rezultatelor obținute în formă de obiecte de proprietate intelectuală

#### **Brevete de invenție**

##### **Hotărâri:**

1. CIOCHINĂ, VALENTINA, MEREUȚĂ, ION, CARAUȘ, VLADIMIR, VRABIE, VALERIA, BODRUG, NICOLAE. Metodă de tratament al formei medii al infecției virale SARS-CoV-2. nr. deposit: s20200154, date of deposit:2020.12.018.

##### **Cereri depuse:**

1. VRABIE VALERIA, DERJANSCHI VALERIU, CIOCHINĂ VALENTINA, VRABIE ELVIRA. Procedeu de obținere a mierii biologic active. nr.intrare: 2215, data intrare: 24.06.2021.

20. Materializarea rezultatelor obținute (*Forme de materializare a rezultatelor cercetării în cadrul proiectului pot fi materiale didactice (manuale, ghiduri, compendii etc.), produse, utilaje și servicii noi, teze susținute (master/doctorat/habilitat), documente ale autorităților publice aprobate etc.*

1. Un capitol în monografia ФУРДУЙ, Ф.И., ЧОКИНЭ, В.К., ГЛИЖИН, А.Г., ФУРДУЙ, В.Ф. Психосанокреатология. Эмоциональная обусловленность жизнедеятельности человека. Психогенные нарушения. Методы и способы их превенции и коррекции. ТирогRAFIA САРАТИНА. 2021. 425 с. (în tipar). (impact social).
2. CIOCHINĂ, VALENTINA, VRABIE, VALERIA, LEORDA, ANA, FURDUI, VLADA, BODORINA, CORNELIA. Consecințele stresului provocat de COVID-19. Măsurile și metode de atenuare ale acestora. Recomandări practice. Chișinău. 2021. 34 p. (impact social).

## 2. Dificultățile în realizarea proiectului

*Financiare, organizatorice, legate de resursele umane, etc.*

1. Finanțarea foarte târzie a ofertei de soluții (anul 2020 – luna septembrie; anul 2021 – sfârșitul lunii aprilie) a creat foarte multe probleme în realizarea programului de activitate și valorificarea banilor.
2. Perioada de testare a coincis cu alegerile prezidențiale din noiembrie 2020 și cu alegerile parlamentare din 2021, ceea ce a creat mari probleme în testarea populației, exprimat prin refuz și a necesitat multe eforturi și explicații.

## 3. Concluzii

Pandemia COVID-19, după ce societatea a recunoscut-o ca fiind periculoasă pentru viață, a devenit un factor psihodisano- și psihopatogen, iar ca urmare a infecției cu coronavirus a început să exercite un efect patogen nu numai asupra organelor și sistemelor somato-vegetative, dar și asupra psihicului și sănătății mintale. Principalele stări psihogene reactive cauzate de pandemia COVID-19 sunt anxietatea emoțională sporită, tulburările stresogene acute, epuizarea emoțională, tulburările de stres posttraumatic și stările depresive.

Pandemia COVID-19 are un impact negativ și asupra sănătății sociale, perturbând relațiile sociale interpersonale anterioare și stereotipice de viață, deteriorând organizarea de evenimente culturale și sportive și calitatea vieții, agravând anxietatea și incertitudinea în viitor, fapt ce a dus la suprimarea stărilor de spirit ale societății, testându-le cu nemulțumire, iritabilitate crescută, stres și tensiune generală a oamenilor, urmată de agresivitate, care poate deveni un mecanism declanșator al tulburărilor comportamentale.

Dezvoltarea și consolidarea în memorie a tulburărilor psihogene cauzate de pandemia COVID-19 devin factori de risc pentru apariția unor noi sau exacerbări ale tulburărilor mentale.

Patologia coronavirusului trebuie de tratat nu numai ca o boală infecțioasă și somato-vegetativă, dar și ca tulburări psihogene. Pe fondalul stresului somatic, atunci când o persoană conștientizează că infecția cu coronavirus este una periculoasă, se dezvoltă stresul psihoemoțional.

Reabilitarea pacienților cu COVID-19 ar trebui să devină obligatorie pentru toți și să aibă ca scop restabilirea stării funcționale afectate sau slăbite a organelor și sistemelor implicate în dezvoltarea tulburărilor patologice somato-vegetative și psihogene, permițându-le să revină la modul de viață anterior.

The COVID-19 pandemic, after society recognized it as life-threatening, became a psychodisano- and psychopathogenic factor, and as a result of coronavirus infection began to exert a pathogenic effect not only on organs and somato-vegetative systems, but also on the psychic and mental health.

The main reactive psychogenic states caused by the COVID-19 pandemic are increased emotional anxiety, acute stress disorders, emotional exhaustion, post-traumatic stress disorder and depressive states.

The COVID-19 pandemic also has a negative impact on social health, disrupting previous and stereotypical interpersonal social relationships, deteriorating the organization of cultural and sporting events and the quality of life, aggravating anxiety and uncertainty in the future, which led to the suppression of mood' states of society, testing them with dissatisfaction, increased irritability, stress and general tension of people, followed by aggression, which can become a



triggering mechanism of behavioral disorders.

The development and consolidation in memory of the psychogenic disorders caused by the COVID-19 pandemic, these become risk factors for the appearance of new ones or exacerbations of the mental disorders. Coronavirus pathology should be treated not only as an infectious and somato-vegetative disease, but also as psychogenic disorders. Against the background of somatic stress, when a person realizes that coronavirus infection is a dangerous one, psycho-emotional stress develops.

Rehabilitation of patients with COVID-19 should become mandatory for all and aim to restore the affected or weakened functional status of the organs and systems involved in the development of somato-vegetative and psychogenic pathological disorders, allowing them to return to their previous way of life.

Conducătorul de proiect *V. Ciocină* Ciocină Valentina

Data: *02.09.2021*



Executarea devizului de cheltuieli, conform anexei nr. 2.3 din contractul de finanțare  
Cifrul proiectului: 20.70086.11/COV(70105)

Cheltuieli, mii lei						
Denumirea	Cod		Anul de gestiune 2020-2021			
	Eco (k6)	Aprobat	Modificat	Precizat	Executat	Sold
<b>Cheltuieli</b>	<b>2</b>	<b>634,4</b>		<b>634,4</b>	621,6	
Cheltuieli de personal	21	258,7				
Remunerarea muncii	211	200,5				
Remunerarea muncii temporare	211200	200,5				
Contribuții și prime de asigurări obligatorii	212					
Contribuții de asigurări sociale de stat obligatorii	212100	58,2				
<b>Bunuri și servicii</b>	<b>22</b>	<b>60,5</b>		<b>60,5</b>	50,4	10,1
Deplasări de serviciu în țară	222710	3,2		3,2	2,6	0,6
Servicii	2229	57,3		57,3		
Servicii editoriale	222910			39,3	39,3	
Servicii neatribuite altor aliniate	222990	39,3		18,0	8,5	9,5
<b>Intemn. Pentru incapacitatea temporară de muncă achitate din mijl. Financiare ale angaj.</b>	<b>273</b>	<b>2,7</b>		<b>2,7</b>		<b>2,7</b>
Intemn. Pentru incapacitatea temporară de muncă achitate din mijl. Financiare ale angaj.	273500	2,7		2,7		
<b>Alte cheltuieli</b>	<b>28</b>	<b>312,5</b>		<b>571,2</b>	<b>571,2</b>	
Alte cheltuieli curente	281	312,5		571,2	571,2	
Alte cheltuieli în bază de contract cu persoane fizice	281600	312,5		571,2	571,2	
<b>Stocuri de materiale circulare</b>	<b>33</b>	<b>65,6</b>		<b>65,6</b>	23,5	
Combustibil, carburanți și lubrifianți	331110	14,7		14,7	14,7	
Procurarea materialelor pentru scopuri didactice, științifice și alte scopuri	335110	45,5		45,5	45,5	
Procurarea materialelor de uz gospodăresc și rechizitelor de birou	336110	5,4		5,4	5,4	
Total		700,00		700,00	687,2	12,8

Conducătorul organizației y. Mereuță Mereuță Ion

Contabil șef Mateiciuc Mateiciuc Natalia

Conducătorul de proiect (leader) V. Ciocina Ciocina Valentina

Data: 02.09.2021



Componența echipei proiectului

Cifrul proiectului 20.70086.11/COV(70105)

Echipa proiectului conform contractului de finanțare (la semnarea contractului) 2020						
Nr	Nume, prenume (conform contractului de finanțare)	Anul nașterii	Titlul științific	Norma de muncă conform contractului	Data angajării	Data eliberării
1.	Furdui Teodor	1935	Dr. hab.	0,25	01.06.2020	30.06.2021
2.	Șeptițchi Vladimir	1967	Dr. hab.	0,25	01.06.2020	30.06.2021
3.	Ciochină Valentina	1967	Dr.	voluntariat	01.06.2020	30.06.2021
4.	Leorda Ana	1964	Dr.	0,75	01.06.2020	30.06.2021
5.	Vrabie Valeria	1973	Dr.	voluntariat	01.06.2020	30.06.2021
6.	Furdui Vlada	1969	Dr.	0,5	01.06.2020	30.06.2021
7.	Raischii Viorica	1966	Dr.	0,75	01.06.2020	30.06.2021
8.	Baciu Anatol	1964	Dr.	0,25	01.06.2020	30.06.2021
9.	Bulat Olga	1982	Fără grad	0,25	01.06.2020	30.06.2021
10.	Jitari Iurii	1971	Fără grad	0,25	01.06.2020	30.06.2021
11.	Buzan Vladimir	1984	Fără grad	0,25	01.06.2020	30.06.2021
12.	Goloseev Alexandra	1973	Fără grad	0,25	01.06.2020	30.06.2021
13.	Ursu Liudmila	1987	Fără grad	0,25	01.06.2020	30.06.2021
14.	Raischii Ion	1996	Fără grad	voluntariat	01.06.2020	30.06.2021
15.	Seraliuc Maria	1995	Fără grad	voluntariat	01.06.2020	30.06.2021

Modificări în componența echipei pe parcursul anului 2020-2021					
Nr	Nume, prenume	Anul nașterii	Titlul științific	Norma de muncă conform contractului	Data angajării
1.	-				
2.					

Conducătorul organizației M. Mereuță / Mereuță Ion

Contabil șef N. Mateiciuc / Mateiciuc Natalia

Conducătorul de proiect V. Ciochină / Ciochină Valentina





Proces verbal nr. 10 din 29.09.2020  
Versiunea inițială a proiectului (bifați)..k.....  
Modificări la versiunea inițială (bifați).....

**AVIZUL COMISIEI DE ETICĂ A CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE  
A INSTITUTULUI DE FIZIOLOGIE ȘI SANOCREATOLOGIE**

DATE DE IDENTIFICARE ALE PROIECTULUI		
<b>Titlul proiectului:</b> Dezvoltarea stresului psihogen, anxietății și depresiei la populația, care n-a fost infectată cu virusul sar-cov-2 din Republica Moldova în perioada izolăției în pandemia COVID-19 în cadrul proiectului 20.70086.11/COV(70105) – Consecințele stresului psihoemoțional în condițiile pandemiei COVID-19 și măsurile de atenuare a lor (SPECVID-19)		
<b>Numele responsabilului principal de proiect:</b> Ciochină Valentina, dr. șt. biol., conf. cercetător, cercetător științific coordonator		
<b>Facultatea/Departamentul/Centrul de Cercetare</b> Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie		
<b>Data începerii proiectului</b> 01.10.2020	<b>Data finalizării proiectului</b> 31.03.2021	
<b>Cerere de avizare</b>	Nr...08...../...28.09.2020.....	
DOCUMENTE EVALUATE		
Solicitarea avizării cercetării	+	
Formularul de informare al participanților ce urmează a fi incluse în studiu	+	
Formularul de acceptare ( <b>acordul informat</b> ) al participanților ce urmează a fi incluse în studiu.	+	
Protocolul de utilizare a animalelor de laborator ce urmează a fi incluse în studiu	-	
Alte documente (în caz de necesitate).	-	
STUDIUL A FOST APROBAT		
<input checked="" type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu	<input type="checkbox"/> Se aprobă, cu condiția asumării modificărilor solicitate de Comisia de Etică a cercetării IFS

**Președinte al Comisiei**  
dr.șt.biol., conf.

*Leorda Ana* **Leorda Ana**

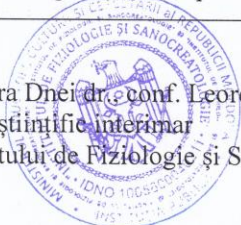
**Secretar**

*M. Ciochină* **Ciochină Mariana**

Prezentul document a fost întocmit în două exemplare, din care unul se păstrează la Secretariatul comisiei, iar cel de-al doilea se înmânează responsabilului principal de proiect

Semnătura responsabilului principal ..... *M. Ciochină* Data *29.09.2020*.....

Semnătura Dnei dr. conf. Leorda Ana o certific  
Secretar științific interimar  
al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie



*L. Poleacova* **dr. Poleacova Lilia**

Proces verbal nr. 11 din 30.09.2020  
Versiunea inițială a proiectului (bifați).....  
Modificări la versiunea inițială (bifați).....

**AVIZUL COMISIEI DE ETICĂ A CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE  
A INSTITUTULUI DE FIZIOLOGIE ȘI SANOCREATOLOGIE**

DATE DE IDENTIFICARE ALE PROIECTULUI		
<b>Titlul proiectului:</b> Dezvoltarea stresului psihogen, anxietății și depresiei la populația, care a fost infectată cu virusul sar-cov-2 din Republica Moldova în perioada izolației în pandemia COVID-19 în cadrul proiectului 20.70086.11/COV(70105) – Consecințele stresului psihoemoțional în condițiile pandemiei COVID-19 și măsurile de atenuare a lor (SPECVID-19)		
<b>Numele responsabilului principal de proiect:</b> Ciochină Valentina, dr. șt. biol., conf. cercetător, cercetător științific coordonator		
<b>Facultatea/Departamentul/Centrul de Cercetare</b> Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie		
<b>Data începerii proiectului</b> 01.10.2020	<b>Data finalizării proiectului</b> 31.03.2021	
<b>Cerere de avizare</b>	Nr...09...../...29.09.2020.....	
DOCUMENTE EVALUATE		
Solicitarea avizării cercetării	+	
Formularul de informare al participanților ce urmează a fi incluse în studiu	+	
Formularul de acceptare (acordul informat) al participanților ce urmează a fi incluse în studiu.	+	
Protocolul de utilizare a animalelor de laborator ce urmează a fi incluse în studiu	-	
Alte documente (în caz de necesitate).	-	
STUDIUL A FOST APROBAT		
<input checked="" type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu	<input type="checkbox"/> Se aprobă, cu condiția asumării modificărilor solicitate de Comisia de Etică a cercetării IFS

**Președinte al Comisiei**  
dr.șt.biol., conf.

**Leorda Ana**

**Secretar**

**Ciochină Mariana**

Prezentul document a fost întocmit în două exemplare, din care unul se păstrează la Secretariatul comisiei, iar cel de-al doilea se înmânează responsabilului principal de proiect  
Semnătura responsabilului principal .....  
Data ..30.09.20.....

Semnătura Dnei dr. conf. Leorda Ana o certific  
Secretar științific interimar  
al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie



**dr. Poleacova Lilia**



Proces verbal nr. 13 din 22.12.2020  
Versiunea inițială a proiectului (bifați).....  
Modificări la versiunea inițială (bifați).....

**AVIZUL COMISIEI DE ETICĂ A CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE  
A INSTITUTULUI DE FIZIOLOGIE ȘI SANOCREATOLOGIE**

DATE DE IDENTIFICARE ALE PROIECTULUI	
<b>Titlul proiectului:</b> „Influența suplimentelor biologice active asupra metabolismului azotat” realizat în cadrul proiectului „Produse inovative pentru combaterea și atenuarea impactului pandemiei cu virusul SARS-CoV-2 (PROTECȚIA)”, conducător științific dr. hab. șt. med., prof. universitar Mereuță Ion și „Consecințele stresului psihoemoțional în condițiile pandemiei COVID-19 și măsurile de atenuare a lor (SPECVID-19”, conducător științific dr.șt.biol., conf.cerc. Valentina Ciochină.	
<b>Numele responsabilului principal de proiect:</b> <i>Mereuță Ion, dr. hab. șt. med., profesor universitar, director al IFS</i>	
<b>Facultatea/Departamentul/Centrul de Cercetare</b> <i>Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie</i>	
<b>Data începerii proiectului</b> 23.12.2020	<b>Data finalizării proiectului</b> 11.01.2021
<b>Cerere de avizare</b>	Nr...11...../...21.12.2020.....
DOCUMENTE EVALUATE	
Solicitarea avizării cercetării	+
Formularul de informare al participanților ce urmează a fi incluși în studiu	+
Formularul de acceptare (acordul informat) al participanților ce urmează a fi incluși în studiu.	+
Protocolul proiectului de cercetare.	+
Alte documente (în caz de necesitate).	-
STUDIUL A FOST APROBAT	
<input checked="" type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
<input type="checkbox"/> Se aprobă, cu condiția asumării modificărilor solicitate de Comisia de Etică a cercetării IFS	

Președinte al Comisiei  
dr.șt.biol., conf.

*A. Anu* Leorda Ana

Secretar

*M. Ciochină* Ciochină Mariana

Prezentul document a fost întocmit în două exemplare, din care unul se păstrează la Secretariatul comisiei, iar cel de-al doilea se înmânează responsabilului principal de proiect  
Semnătura responsabilului principal ..... *M. Mereuță* ..... Data *22.12.2020*.....

Semnătura Dnei dr. conf. Leorda Ana o certific  
Secretar științific interimar  
al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie

*L. Poleacova* dr. Poleacova Lilia

